

РАЗДЕЛ 11.

Мероприятия, направленные на просвещение школьников, родителей по основам правильного питания, воспитание культуры питания и ответственности за свое здоровье

Содержание работы	Сроки реализации	Ответственные исполнители
Работа с учащимися		
Классные часы «Режим дня школьника».	Сентябрь	Классные руководители
Организация кружковой работы в 1-2 классах «Здоровое питание»	Сентябрь - май	Классные руководители
Игра по станциям «Если хочешь быть здоров!» (5-6 классы)	Октябрь	Замдиректора по ВР, классные руководители
Выпуск бюллетеней «Золотые правила питания!»	Ноябрь	Классные руководители
Участие в районном мероприятии «Я здоровье сберегу -сам себе я помогу» (3 классы)	Декабрь	Классные руководители
Беседы: -«Здоровье, красота и правильное питание» -«Режим дня и основы здорового питания школьников» -«Питание и здоровье» - «Здоровье школьника и горячее питание» - «Советы диетолога: основные правила рационального питания». - «Овощи, ягоды и фрукты - очень полезные продукты» - «Плох обед, если хлеба нет» - «О вреде переедания...и не только» - «Современный этикет и воспитание культуры питания у школьников» - «Болезни неправильного питания. Экстренная помощь».	В течение года (1 раз в месяц)	Классные руководители Соцпедагог Медработник
Встречи с медработником «Правильное питание – залог сохранения здоровья»	В течение года	Замдиректора по ВР, классные руководители
Информирование родителей «Санитарно – гигиенический режим и организация питания школьников»	Декабрь	Классные руководители
Неделя «Питание и здоровье»	Январь	Замдиректора по ВР Соцпедагог
Беседы «Витамины – источник здоровья», «Если хочешь быть здоров».	Апрель	Классные руководители
Мероприятия в рамках месячника «Здоровье»	Апрель	Замдиректора по ВР, классные руководители, соцпедагог

Работа с родителями

Анкетирование родителей и учащихся по вопросам организации школьного питания	В течение года	Замдиректора по УВР
Информирование родителей «Правильное питание школьника как важнейший фактор сохранения здоровья».	Октябрь	Общешкольное родительское собрание
Родительские собрания: «Режим дня и здоровое питание – залог успешной учебной деятельности и сохранения здоровья школьника». «Роль семьи в процессе формирования жизненной позиции ребенка, его нравственно – ценностных качеств». «Сотрудничество семьи и школы по сохранению и укреплению здоровья школьников»	В течение года	Классные руководители, замдиректора по ВР
Индивидуальные собеседования с родителями по итогам медосмотра	В течение года	Медработник, классные руководители
Консультации для родителей по вопросам физвоспитания учащихся в семье, режима дня и правил личной гигиены ребенка, закаливания детей.	В течение года	Медработник, учителя физкультуры, классные руководители
Дни здоровья в рамках акции «Здоровый я – здоровая страна!»	В течение года	Классные руководители
Выпуск информационного листка для родителей «Семья и школа»	В течение года	Администрация школы